

## POPRVÉ V MŠ



Začátek docházky do školy je pro dítě v každém případě velkou změnou a ta s sebou přináší spoustu pocitů a zážitků, se kterými se musí malý školáček vyrovnat. Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami, než jaké zná z domova, mezi cizí děti a dospělé.

Musí se přizpůsobit dosud nezvyklému režimu a požadavkům a naučit se komunikovat s "novou autoritou" - paní učitelkou. Každé dítě reaguje na takovou situaci trochu jinak.

## Poprvé v MŠ - jak dítěti pomoci...

- **Zůstaňte s dítětem chvíli ve třídě**  
Pokud o to dítě stojí, zůstaňte s ním v prvních dnech chvíli ve školce. Budete mu oporou a dáte mu pocit bezpečí.
- **Zpočátku volte kratší pobyt dítěte v MŠ**
- **Přibalte mu mazlíčka**  
Dovolte potomkovi, aby si s sebou vzal do školky svou oblíbenou hračku.
- **Používejte stejné rituály**  
Vod'te dítě do školky vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecné jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- **Rozlučte se krátce**  
Loučení dlouze neprotahujte, někdy loučení představuje větší problém pro matku než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- **Bud'te citliví a trpěliví**  
Vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo.
- **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**  
Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností - vy práci, vaše dítě školku.
- **Komunikujte s učitelkou**  
Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- **Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte**
  
- **Pozitivně je motivujte**  
Neříkejte doma dítěti, že chápete jaké to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo.



## Poprvé v MŠ - co byste nikdy neměli dělat ...

- Bud'te důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že půjde dítě do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém.
- Nestrašte své dítě školkou - "počkej, ve školce ti ukážou" a za problémy s přivykáním je v žádném případě netrestejte.
- Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská. **Když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také.**
- Netvrďte dítěti cestou do školky, že jdete na procházku, a nelžete mu o tom, v kolik hodin je přijdete vyzvednout.
- Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné.

### Omluva nepřítomnosti dítěte:

Nepřítomnost svého dítěte můžete omluvit nejpozději do 13:00 den předem, v pondělí ráno do 7.00 telefonicky: **734 310 350** (Anenská), **734 310 355** (Trnky), emailem: [jidelnaanenska@seznam.cz](mailto:jidelnaanenska@seznam.cz); [jidelnatrnky@seznam.cz](mailto:jidelnatrnky@seznam.cz), písemně do určeného sešitu v šatně nebo u p. učitelky

## Co potřebují děti do mateřské školy:

- přezůvky do třídy (bezpečné, zdravotní obuv musí mít pásek přes patu a pevné přezky přes nárt, ne „croksy“!)
- převlečení do třídy (zástěrka, tepláky, legíny, náhradní oblečení, spodní prádlo)
- pyžamo
- oblečení na pobyt venku
- případně další oblečení na převléknutí
- zubní kartáček

**Všechny osobní věci musí být podepsané!**

**Denně kontrolujte, mají-li děti všechny věci v pořádku.**

**Cenné věci a šperky do školky nepatří !**

## Oblečení na pobyt venku:

- **Podzim:** sportovní oblečení, svetr nebo mikinu, punčocháče, pokrývku hlavy, pláštěnku – ne deštník!, gumáky
- **Zima:** sportovní oblečení - nejlépe kombinézu, rukavice (nepromokavé, případně dvoje, nejlépe bezprstové), pokrývku hlavy, šálu, punčocháče, náhradní ponožky do třídy
- **Jaro:** sportovní oblečení - nejlépe teplákové či šustřákové soupravy, ponožky, pokrývku hlavy
- **Léto:** letní sportovní oblečení - triko, kraťasy, pokrývku hlavy, ochranný opalovací krém obuv - vždy dle ročního období s přihlédnutím k počasí a podmínkám MŠ (např. pískoviště, dopravní hřiště...)

## Maminky, nezapomeňte:

Dítě, které přichází do MŠ, by mělo být citově i fyzicky ( bez plen ) zralé. Pak se může cítit dobře.

Oblečení i obuv by měla být označena jménem dítěte, neboť velmi často dochází k záměně oblečení navzájem mezi dětmi !!! Zároveň je potřeba si uvědomit, že děti vedeme k samostatnosti a velmi často pracujeme s tuší, nůžkami, barvami, apod...Proto dávejte dětem takové oblečení, které si z větší části zvládnou oblékat samostatně a zároveň nebudou mít strach si ho ušpinit.