

REŽIM DNE DĚTÍ V NAŠÍ MATEŘSKÉ ŠKOLE

6.00 až 9.30 hodin:

Děti se ráno scházejí vždy od **6.00** do **7.00** hodin ke společným hrám ve třídě Jablíčko (děti ze Sluníčka a Motýlka) a Květinka (děti ze Srdíčka). Od **7.00** hodin již přecházejí na své třídy (pouze třída Motýlek odchází na svou třídu již v **6:30** hod.)



Při příchodu dítěte do třídy se s ním učitelka osobně přivítá podáním ruky a

krátkým rozhovorem s dítětem a rodičem, který vede ke zjištění aktuálního fyzického i psychického stavu dítěte. Poté si dítě připraví skleničku na pitný režim a dle svých individuálních možností si nalije nápoj (čaj nebo vodu) samo nebo s pomocí. (Pitný režim je k dispozici od 6.30 hodin.) Dále si může dítě vybrat z několika nabízených činností, jež jsou pro ně připraveny jak v herně tak ve třídě, může si hrát dle své volby v jednotlivých centrech nebo v případě potřeby odpočívat na místech k tomu určených.

V době od **8.15 do 8.45** hodin je dětem k dispozici dopolední „postupná“ svačina, kterou si



samy dle své potřeby nachystají. Pro tento účel je vždy vyhrazen stůl, kde děti společně svačí dle svého individuálního tempa. Děti mají na výběr z několika velikostí porcí. Samy si přizdobují chléb zeleninou, kterou mají na zvláštní misce. Taktéž mají na výběr z více druhů ovoce, rovněž již od 6.30 hodin.

V této době se zabýváme předškolní vzdělávací činností, individuální prací i zdravotně pohybovými aktivitami. Rozpis jednotlivých témat Třídního vzdělávacího programu (TVP) je pravidelně k dispozici rodičům v šatně dětí. K tématům jsou vypsány i doprovázející činnosti. Každodenně probíhá cvičení dětí, 1x týdně využívá každá třída tělocvičnu ke cvičení dětí na tělovýchovném nářadí.

9.30 až 11.30 hod:

V tomto časovém úseku probíhá tzv. pobyt venku. Děti se pro pobyt venku většinou samy oblékají, učitelky kontrolují, zda je jejich oblečení vhodné vzhledem k povětrnostním podmínkám. V případě potřeby pomáhají dětem, které si s oblékáním určitého druhu svršku nevědí rady. Avšak stále jsou děti vedeny



k samostatnosti, ke zdolávání překážek a následné radosti ze zvládnutého.

Při pobytu venku děti využívají ke vzdělávacím aktivitám prostor školní zahrady ale i blízkého okolí MŠ. Jednou týdně se třídy střídají v jízdě na mobilních prvcích – koloběžkách, odrážedlech. Děti nosí z domova své vlastní přilby, které jsou při využívání mobilních prvků v MŠ povinné. Děti mohou využívat dle věku rozdělené herní zahradní prvky, terasu s hracími prvky a pískoviště.



Pro hru s míčem mají děti k dispozici např. přenosné branky, koše, které hojně využívají.

Děti jsou pravidelně poučovány o bezpečnosti při pobytu v přírodě i v prostorách mateřské školy.

V průběhu pobytu venku je dětem dle aktuálního počasí nabízena voda nebo čaj.

V případě nepříznivého počasí je každé třídě vyhrazen jeden den v týdnu, kdy mohou využívat tělocvičnu MŠ k náhradním činnostem.

Od 11.45 hod:

V poledních hodinách probíhá oběd (11.45), hygiena a odpolední klid. Děti si chystají příbory a talíře. V začátku týdne jsou určeni „pomocníci“, kteří se o rozdávání příborů a talířů starají. Velikost porce si děti samy domlouvají s paní kuchařkou u výdeje. Použité nádoby si po sobě samy odnášejí.

Odpolední klid probíhá formou alternativního odpočinku. Dětem jsou čteny pohádky a příběhy, děti jsou motivovány k odpočinku relaxační hudbou. Děti s menší potřebou spánku mají následující možnosti: některé navštěvují doplňkové programy, některé si prohlížejí knížky nebo časopisy a



některé děti se věnují klidovým činnostem ve třídě (výtvarné činnosti, logické hry, dokončování her a úkolů z dopoledne apod.).

Od 14.00 hod:

Po klidové části dne nastává hygiena a odpolední svačina.

Děti se věnují spontánním hrám a dalším dětským aktivitám a činnostem, jež vychází z aktuálních i nahodilých témat. S ohledem na individuální potřeby dětí se věnujeme individuálním činnostem. Za příznivého počasí probíhají tyto aktivity také venku na školní zahradě.



Od **15.30** do **16.30** se rozchází děti ve třídě Jablíčko a Květinka. Děti ze třídy Motýlek od **16:00** hod. V případě jakékoliv změny jsou rodiče informováni prostřednictvím informačních tabulí umístěných na schodišti nebo na chodbě.